

TEMAT:

CO ROBIĘ WE WTOREK?

Dzień dobry

Witam Cię bardzo ciepło i uśmiecham się do Ciebie serdecznie.

Co ja zrobiłam we wtorek? Myślałam o Tobie i przygotowałam dla Ciebie kilka zadań, zabaw, ćwiczeń. A Ty co możesz zrobić? Możesz przyjąć moje zaproszenie i mam nadzieję, dobrze się bawić podczas wykonywania zadań.

Zapraszam.

NA POCZĄTEK - ZAGADKA:

- GDY ONE NA ULICY
SWÓJ KOLOR ZMIENIAJĄ,
WTEDY WSZYSCY IDĄ
ALBO W MIEJSCU STOJA.

A TERAZ WIERSZ:

„LECI...LECI...” - Joanna Porazińska

Leci, leci pszczoła

do Wojtaszka czoła... (bzem, bzem, bzem)

Wojtek śpi.

Leci, leci osa do Wojtaszka nosa... (bzom, bzom, bzom)

Wojtek śpi.

Leci, leci mucha

do Wojtaszka ucha... (bzym, bzym, bzym)

Wojtek śpi.

Leci bąk tłusciutki do Wojtaszka bródki... (bzum, bzum, bzum)

– A tuś mi!

Proszę wyobraź Sobie, że jesteś:

- pszczołą i powtarzaj: bzem, bzem, bzem...
- osą i powtarzaj: bzom, bzom, bzom...
- muchą i powtarzaj: bzym, bzym, bzym...
- tłustym bąkiem i powtarzaj: bzum, bzum, bzum...

Żałuję, że nie jestem teraz z Tobą i nie mogę się wspólnie bawić. Byłoby wesoło.

- **ZABAWA PLASTYCZNA**

Potrzebne będą: kartka, kredki (pisaki, farby). Możesz podczas tego zajęcia słuchać muzyki. Zabawa będzie dużo lepsza.

Proszę, wyciągnij przed Siebie ręce i kreśl w powietrzu koła, owalne ruchy. Ważne, żeby to były swobodne ruchy, bez napięcia. Proszę pamiętać też o swobodnym oddychaniu.

Uśmiechasz się?

To dobrze.

A teraz usiądź i prawą ręką rysuj na kartce: koła, serpentyny.

Następnie rysuj lewą ręką. Oczywiście też niech będą to koła i serpentynki.

Zapomniałam o czymś? Tak!

PODCZAS RYSOWANIA MIEJ ZAMKNIĘTE OCZY. Bardzo proszę i dziękuję.

Brawo!

- Chcesz jeszcze coś zrobić?

Super.

Będą Ci teraz potrzebne nożyczki.

Proszę wytnij serce z tej kartki (Swojego rysunku).

Super!

Podaruj je teraz Swojemu Rodzicowi.

Oczywiście możesz je dać innej Osobie.

Na pewno otrzymasz serdeczny uśmiech i słowa podziękowania.

NA KONIEC ZAGADKA:

- TRĄBĘ Z SOBĄ NOSI,
A NIE JEST TRĘBACZEM.
GDY PÓJDĘ DO ZOO,
TO GO ZOBACZĘ.

Dziękuję bardzo.

Dziękuję również Rodzicowi lub innym Osobom, które pomogły Ci w przygotowaniu zadań.

Pozdrawiam bardzo serdecznie.

Zapraszam do kontaktu.

k.brylewska@sp90.edu.gdansk.pl

Kasia Brylewska

