

TEMAT:

CZWARTKOWA GIMNASTYKA

Dzień dobry

Witam Cię bardzo serdecznie. Dziś wysyłam zaproszenie do zabawy.

- Na początek proponuję **gimnastykę przy muzyce**.  
Bardzo proszę wykonaj tylko te czynności, które możesz. Mile widziane są również Twoje pomysły gimnastyki ruchowej. Nie musisz wykonywać ruchów całego ciała, może to być jedynie ruch ręki.

[https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo&feature=emb\\_rel\\_pause](https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo&feature=emb_rel_pause)

- A teraz „**Zabia gimnastyka buzi i języka**”, to propozycja pani Joanny Rotyńskiej ([www.logopestka.pl](http://www.logopestka.pl))

Na obrazku zobaczysz koło fortuny, proszę wybieraj i wykonuj zadania dla Siebie lub osoby, która będzie się z Tobą bawiła.

1 krok - kliknij na słowo – SPIN IT ( obracaj )

2 krok – wykonaj polecenie, które wylosujesz

3 krok – kliknij na słowo – RESUME ( powrót )

Mam nadzieję, że to będzie świetna zabawa.

<https://www.logopestka.pl/zabia-gimnastyka-buzi-i-jezyka-gra-online/>

- **Kocie domino**

Zobacz proszę filmik, może Cię zainteresuje, rozbawi, a może będzie też inspiracją do Twojego działania.

<https://thekidshouldseethis.com/post/domino-cats>

- Znasz już przygody Koziółka Matołka? A może chcesz je Sobie przypomnieć?

[https://www.youtube.com/watch?v=2l3swTSo1\\_I](https://www.youtube.com/watch?v=2l3swTSo1_I)

- Masz ochotę na dodatkowe zadanie? Zapraszam.

**Układanie wzorów.**

[https://www.matzoo.pl/klasa1/ukladamy-wzor\\_44\\_347](https://www.matzoo.pl/klasa1/ukladamy-wzor_44_347)

**Dziękuję za uwagę. Pozdrawiam serdecznie.**

[k.brylewska@sp90.edu.gdansk.pl](mailto:k.brylewska@sp90.edu.gdansk.pl)

Kasia Brylewska